

Poradte sa s našimi odborníkmi!

Napište nám e-mail na redakcia@mamaaja.sk a pošlite svoju otázku do poradne pediatra, gynekológa, homeopata alebo psychológa.

? Existuje prevencia pred hlístami?

V škôlke sa objavili hlísty a pani riaditeľka nám poradila, aby sme malej preventívne dali cesnak. Do malého dieťaťa dostať surový cesnak nie je jednoduché, existuje aj nejaká iná prevencia?

Ak má dieťa v tele hlísty, rozhodne treba ísť za pediatrom, ktorý problém vyrieši. Najprv sa vyšetrí stolica na parazity, a následne sa nasadí medikamentózna liečba. Staré babské recepty majú sice niekedy zmysel, ale u malých detí nevidím úplne dobré riešenie v podávaní cesnaku. Jednak nepoznám dieťa, ktoré by dobrovoľne skonsumovalo cesnak, a jednak nemáme žiadne podložené fakty o účinkoch cesnaku proti parazitom. Najlepšou voľbou je nechať liečbu na lekára. Čo sa týka prevencie, absolútny dôraz sa kladie na hygienu. Ale napriek dodržaniu akejkoľvek prísnej hygieny sa v kolektíve môžu vyskytovať medzi deťmi parazity, tomu sa jednoducho niekedy nevyhne. Zdroj náznaky je veľmi často práve pieskovisko v škôlke.

? Je to povahou alebo zdravotný problém?

Moja dcéra Sarah má 6 týždňov a stále sa (nazvem to) pučí, aj keď spinká, keď papáme, stále je nepokojná, naťahuje ručičky, krúti sa, hlavičkou myká z jednej strany na druhú, až je bordová, pri dojčení sa prisaje, potiahne raz, dvakrát a začne sa pučiť, plakať. Je to každodenný boj, aby som ju nejako upokojila. Obávam sa, či to nie je nejaký zdravotný problém, alebo to má v povahe..., neviem. Stolicu máva pravidelnú, vetry taktiež, prosím vás o radu, čo mám robiť?

Vo vašom prípade, mamička, je namieste navštíviť pediatra aj mimo dohodnutej poradne a nechať dieťa vyšetriť. Pretože podľa vašich indícií sa môže jednať o gastroezofageálny reflux, ktorý vieme potvrdiť, resp. vylúčiť ultrazvukovým vyšetrením. Existuje riešenie podávaním antirefluxného mlieka, polohovaním dieťaťa. Ak dojčíte, tak je dostupná formula, ktorá sa podá počas dojčenia a vyrieši problém s refluxom. V druhom prípade sa môže jednať o bežnú detskú koliku, ktorá tiež býva častým problémom. Vtedy dbáme na stravu dojčiacej matky, ktorá môže dieťa nafukovať a spôsobovať mu nemalé problémy. Tzv. pučenie je najčastejšie popisovaný problém. K tomu sa pridá plynatosť a plačlivé nepokojné dieťa máme na svete. Ak máme diagnostiku a vieme, kde je problém, pomôžeme dieťaťu a zároveň aj mamičke. Úľavu prinášajú i probiotiká dostupné v ktorejkoľvek lekárni.



www.mamaaja.sk



Poradňa homeopata

Na vaše otázky odpovedá
MUDr. Jana Mrázová,
pediatricka a homeopata

? Nedostatočná tvorba mlieka

Zdá sa mi, že mám nedostatočnú tvorbu mliečka – čím ju môžem podporiť? Ako dlho mám určený prípravok používať? A čo, ak by som (neskôr) chcela tvorbu mlieka zastaviť?

Na podporu tvorby materského mlieka sa podáva liek Ricinus communis 5 CH v dávke 5 granúl 3x denne. Liek sa nasadzuje vtedy, keď sa laktácia rozbieha veľmi pomaly a dieťaťko potrebuje viac mlieka, ako sa matke stihne tvoriť. Druhá indikácia pre liek Ricinus communis 5 CH je pokles tvorby mlieka (z rôznych príčin) počas obdobia dojčenia. Doba užívania lieku je individuálna – od niekoľko dní do niekoľko týždňov. Dôležité je, aby matka mala dostatok mlieka pre svoje dieťaťko. Na zastavenie tvorby mlieka sa podáva liek Ricinus communis 30 CH, 5 granúl 2x denne. Ide o rovnakú látku, ako na podporu dojčenia, avšak v inom riedení, a preto s opačným účinkom. Upozorňujem ešte raz: na podporu laktácie treba Ricinus communis 5 CH, na zastavenie laktácie je nutný Ricinus communis 30 CH. V žiadnom prípade sa riedenia lieku nesmú zamieňať.

? Parazity u detí

Dcéрка má pravdepodobne parazity, konkrétne mrľa detská, ako sa nastaviť na homeopatickú liečbu a ako dlho? Mali by sme sa preliečiť aj my (ja s manželom a starší syn)?

Z homeopatik na liečbu detských parazitóz sa najčastejšie používa liek Cina 9 CH v dávke 5 granúl 2x denne a tak isto dobre sa dajú použiť aj bežné chemické lieky proti parazitom. Homeopatickú liečbu používam hlavne u tých detí, u ktorých sa parazitárne ochorenia opakujú. V tomto prípade sa na prevenciu podáva liek Silicea 15 CH, 5 granúl 1x týždenne po dobu 3 mesiacov. Keďže črevnými parazitmi sa môžu nakaziť aj dospelí, odporúčam preliečiť aj rodičov a súrodencov.

? Zväčšená nosová mandľa

Dobrý deň, pani doktorka, synovi odporúčajú dať von nosovú mandľu. Mne sa to však nie veľmi pozdáva – aký je váš názor? Je niečo, čo by nám mohlo pomôcť?

K vybratiu nosovej mandle sa pristupuje vtedy, keď sú na to vážne dôvody. Zväčša ide o opakované infekcie v ORL oblasti, ktoré sa prejavujú nádchami, kašľom, zatekaním hlienov do zadnej časti krku a opakovaným pozitívnym kultivačným nálezom baktérií (najčastejšie Moraxella) z výterov krku. V tomto prípade býva nosová mandľa bakteriálnym ložiskom a pri každom oslabení imunity sa baktérie premnožia a spôsobujú ďalší zápal. Nosová mandľa sa vyberá aj vtedy, ak je zväčšená natolko, že robí mechanickú obštrukciu v horných dýchacích cestách a bráni dostatočnému dýchaniu nosom. Dieťa v tomto prípade dýcha ústami a v noci chrápe. O vybratí nosovej mandle rozhoduje krčný lekár po dôkladnom vyšetrení dieťaťa. Čo sa týka homeopatickej liečby zväčšenej nosovej mandle, je nutná osobná konzultácia u lekára homeopata, pretože vyberáme asi z 15 liekov, a navyše, nie každé zväčšenie nosovej mandle sa dá liečiť homeopaticky. Vzhľadom k viacerým terapeutickým možnostiam je teda konzultácia viacerých odborníkov samozrejmosťou.

