

Poradte sa s našimi odborníkmi!

Napište nám e-mail na: redakcia@mamaaja.sk a pošlite svoju otázku do poradne pediatra, gynekológa, homeopata alebo psychológa.

Farba zubov je daná kombináciou farieb. Na povrchu zuba nachádzame priehľadnú sklovinu, pod ktorou leží dentín (zubovina). Zubovina je vždy oveľa tmavšia ako sklovina a vzhľadom na fakt, že presvitá cez sklovinu na povrch, zásadne určuje farbu nášho chrupu. Sklovina však môže slúžiť ako úložisko pigmentov a farbív, ktoré každodenne prijímame stravou, pitím. Vplyv na farbu zubov má do určitej miery aj genetika. Veľkým problémom, obzvlášť doby minulej, bolo podávanie tetracyklínových antibiotík deťom, ktorým sa práve vyvíjali trvalé zuby. Tetracyklínové antibiotiká boli podávané predovšetkým na liečbu respiračných chorôb. Našťastie, dnes sa také lieky už takmer nepoužívajú. Antibiotiká dnešnej doby, medzi ktoré patrí aj spomínaný sirup, nemajú dokázané negatívne vedľajšie účinky v zmysle žltnutia zubov. Vo vašom prípade môže ísť o zvýšenú tvorbu povlaku pri chorobe, ako i pri užívaní liekov. Podávanie sladených nápojov s vyšším obsahom medu môže taktiež ovplyvniť zvýšenú tvorbu zubného povlaku, ktorý sa môže javiť ako žlté sfarbenie. Vždy treba dohliadať aj na to, ako si dieťa čistí zuby, možno len stačí riadne ich dočistiť a problém sa vyrieši. Na druhej strane je určite rozumné akékoľvek zožltnutie zubov konzultovať s vaším stomatológom, pretože okrem vonkajších vplyvov môže ísť aj o samotné ochorenie zubov.

? Je dôvod na obavy z uzliny?

Môj syn má na krku už tretí týždeň uzlinu, niekedy je väčšia, inokedy má tendenciu sa stiahnuť. Má 14 rokov, aktívne hráva hokej, tréningy máva počas celého týždňa a cez vikendy zápas/y. Necíti sa choro, nemá nádchu ani nie je prechladnutý, je bez teploty. Prečo sa zduria uzliny na krku? Mala by som s ním zísť k lekárke a na akých vyšetreniach by som mala trvať? Sú zdurené uzliny v tomto veku nebezpečné? Ak by mu vyšlo niečo z výterov, lieči sa to, aj keď nemá zvýšenú teplotu, resp. príznaky ochorenia?

Lymfatické uzliny sú asi trojmilimetrové orgány, ktoré sa nachádzajú v celom tele. Je ich približne šesťsto a za normálnych okolností nie sú hmatateľné. Hoci sú maličké, ich úloha je o to väčšia. Obsahujú lymfocyty, špeciálne biele krvinky, ktoré chránia telo pred infekciou. Ak je v tele nejaký boj s infekciou, ako prvé reagujú uzliny. Výsledkom je ich opuch. Vtedy sa organizmus zbavuje cudzorodých látok, ktoré do tela prenikli a chceli mu uškodiť. Uzliny reagujú citlivo a ich drobného zdurenia sa netreba báť, môže ísť len o reaktívny opuch pre práve prebiehajúcu infekciu. Vždy ale treba zrealizovať krvný odtber, zápalové markery, ako aj virologické a sérologické testy. Výtery sú samozrejmosťou. Na mieste je aj ultrazvukové vyšetrenie zdurených uzlín. Môže ísť o latentnú infekciu, ktorá sa prejavuje len zdurením uzliny, ale aj možný prekonaný zápal v minulosti, no aj o aktívny zápal. Niektoré deti majú drobné hmatateľné uzliny po celý život a nemajú v tele zápal, ale záver sa urobí až po vyšetrení.



Poradňa homeopata

Na vaše otázky odpovedá
MUDr. Jana Mrázová,
pediatricka a homeopata

? Vyhorená mama

Pani doktorka, moje deti sú už „väčšie“ (2 a pol a 5 r.), takže by nemal byť problém v niečom ako baby blues a podobne, napriek tomu sa cítim vyhorená, nič ma nebaví a všetko robím len preto, aby „bolo“. Veľa úloh odkladám, často som smutná a bez nálady. Krvný obraz mám v poriadku, takže nemám napr. málo železa, cukru... Cítim sa však zle – nie je na takéto stavy niečo v homeopatii? Nechcela by som do seba tlačiť nejaké „obľbováky“, navyše si myslím, že tak „ďaleko“ to nie je...

Možno ste len veľmi unavená. V homeopatii máme osvedčený liek na psychickú únavu a vyčerpanie – Phosphoricum acidum 15 CH. Podáva sa v dávke 5 granúl 2x denne. Do niekoľkých dní vám pomôže zvládnuť príznaky vyčerpania a únavy. Ak ťažkosti budú pretrvávať aj naďalej, určite odporúčam lekárske vyšetrenie.

? Čo do lekárnice pre bábätko?

Mám mesačnú dcérku, bývame v malej dedine a tak je občas problém zísť k lekárovi. Aké homeopatiká by ste mi odporúčali mať v lekárničke v prípade bežných problémov (kašľáky, soplík, zúbky, bruško...)? Môžem jej ich dať skutočne sama? Alebo radšej zísť k lekárke? Jedno dieťaťko už mám, takže bežné príznaky klasických neduhov poznám.

Je dobré mať v domácej lekárnici niektoré homeopatické lieky, pretože pôsobia rýchlo a nemajú nežiaduce účinky ani pre deti. Ide hlavne o lieky na prechladnutie, kašeľ, bolesti hrdla a vo vašom prípade treba mať aj liek na ťažkosti počas prerezávania zúbkov.

- **OSCILLOCOCCINUM** – liek na prevenciu a liečbu prechladnutia a chrípky. V tomto období, t. j. v čase zvýšeného výskytu chrípkových stavov, sa už podáva 1 tubička lieku 1x týždenne na podporu obranyschopnosti organizmu voči vírusovým infekciám.
- **STODAL** – sirup na všetky druhy kašľa (suchý, vlhký alebo meniaci sa počas dňa). Pri vlhkom kašli pomáha rozpúšťať hlieny a podporuje ich vykašliavanie. Suchý kašeľ tlmí a pôsobí protibolestivo.
- **CORYZALIA** – liek na každý druh nádchy (vodnatá, hlienová, hustá hlienovohnisavá, alergická).
- **HOMEOVOX** – lieči zachrípnutie a bolesti hrdla.
- **CAMILIA** – liek na problémy v období prerezávania zúbkov. Účinkuje proti bolesti, zápalu ďasienok, navyše má aj celkové účinky – pôsobí na nervozitu, mrzutosť a poruchy spánku.

? Tabletky na nádchu?

Syn mal úpornú nádchu a lekárnička nám odporúčala prípravok Coryzalia. Sú to však tabletky. Kvapky sa v homeopatii neaplikujú?

Kvapky sa v homeopatii používajú, ale nie na liečbu nádchy. Pri nádche totiž ide o zápal nosovej sliznice, ktorá je opuchnutá a bolestivá a prípravky vo forme kvapiek a sprejov ju ešte viac podráždia. Z tohto dôvodu je Coryzalia v tabletkách, aby lokálne nedráždila už aj tak dost bolestivú nosovú sliznicu. Tablety sa jednoducho vymúľajú alebo sa môžu menším deťom rozpustiť v malom množstve vody. Výhodou Coryzalie je v prvom rade to, že ide o liek s protizápalovým účinkom na sliznicu nosa, teda pôsobí proti opuchu, bolesti, zvýšenej tvorbe hlienu a podporuje hojenie. Väčšina nosových prípravkov v sprejovej alebo kvapkovej forme má za úlohu zvlhčovať sliznicu nosa, prípadne pôsobi len proti opuchu.

