

Poradte sa s našimi odborníkmi!

Napište nám e-mail na redakcia@mamaaja.sk a pošlite svoju otázku do poradne pediatra, gynekológa, homeopata alebo psychológa.

? Je stolica v poriadku?

S mojou 7-mesačnou dcérkou sme pred mesiacom začali s prvými príkrmami, zatiaľ som jej dávala zeleninu, mäso, ovocie a uvarený vaječný žltok, nepozdáva sa mi však jej stolica. Od začiatku príkrmov máva hustú hnedú stolicu, ktorá ju zapeká a nemôže sa vykakať aj 4-5 dní. Navyše pije veľmi málo, hoci ju často ponúkam, tekutiny dosť výrazne odmieta, naša lekárka mi však povedala, že to je preto, lebo ju ešte stále dojčím. Je to naozaj tým? A ešte by som sa vrátila k tomu zapekaniu, môžem dcérke pomáhať rektálnou rúrkou?

Pri zavádzaní príkrmov je úplne v norme zmena stolice. Kým dieťa doteraz dostávalo len materské mlieko alebo inú mliečnu formulu, tak teraz dostáva do tela nové potraviny, na ktoré si musí zvyknúť. Farba stolice sa mení, samozrejme, podľa príjmu potraviny. Dôležitý je pitný režim. Sama ste si trochu odpovedali, že menej pije, to je aj dôvod tvrdej stolice. Je nesmierne dôležité prijať dostatok tekutín. V období zavádzania príkrmov je dieťa už 6-mesačné, v tom veku už materské mlieko ako pitný režim nestačí. Keď sa dieťaťu podá dostatok tekutín, prípadne pridáte probiotiká, určite sa upraví stolica a dieťa bude spokojné. Prípadné použitie rektálnej rúrky je síce možné, ale nie pravidelne, len v nutných prípadoch.

? Neje mäso, čo s tým?

Moja dcéra dosť výrazne odmieta konzumovať mäso. Podľa mňa si organizmus človeka sám vyberá, čo potrebuje a čo ho, naopak, zaťažuje. Dcéra má 2,5 roka, inak rada papá ovocie aj zeleninu, jedenie chleba tiež nie je jej silná stránka, najmä to mäso, maximálne ho rozžuje a následne vypluje. Doma nie sme vegetariáni, ale takmer ku každému jedlu jeme pomerne dosť zeleniny... Ako nahradiť mäso v strave tak, aby jej nič nechýbalo?

Pre 2,5-ročné dieťa je nesmierne dôležitá pestrá strava. Zabezpečíme tým prísun živín pre zdravý rast a vývoj. Veľmi často sa ale stretávam s problémom nechutenstva, odmietania niektorých druhov potravín. Pre tento vek je to naozaj časté. Matka musí veľakrát čarovať na tanieri, aby dieťa zjedlo varenú stravu s chuťou a radosťou. Mäso je v jedálnom lístku nenahraditeľný pokrm, v prípade odmietania ho treba vynaliezavo maskovať v inej forme.

Nahradiť sa dá aj strukovinou, prípadne inými bielkovinami mliečného charakteru. Ubezpečujem vás, že tento stav je len dočasný a vaše dieťa postupne bude jesť všetko.

Ak by sa tak nestalo, je namieste konzultovať problém s pediatrom, aby vylúčil prítomnosť parazitov, prípadne iných gastrointestinálnych odchýlok.



Poradňa homeopata

Na vaše otázky odpovedá
MUDr. Jana Mrázová,
pediatricka a homeopata

? Poštipanie hmyzom

Počas letného obdobia mám veľké problémy so štípancami od komárov. Koža je opuchnutá, veľmi svrbí a štípance sa dlho hoja. Existuje nejaký homeopatický prípravok na poštipanú kožu?

Poštipanú kožu môžete potierať prírodným gélom DAPIS gél. Ide o prípravok s protizápalovými účinkami na kožu, ktorý pôsobí proti opuchu, svrbeniu a bolesti. Gél je účinný nielen na bežné poštipania komármi, ale aj na poštipania prakticky každým druhom hmyzu (ovady, osy, blchy, mravce, ploštice a pod.). Takisto pomáha po popíhnutí medúzami, prípadne rastlinami. Vďaka svojim účinkom je vhodný aj na podráždenú kožu pri solárnej alergii, aj na kožu spálenú slnkom. U detských pacientov účinne potláča svrbenie vezikul pri ovčích kiahňach. Medzi výhody gélu hlavne v letnom období patrí to, že sa môže nanášať aj na veľké plochy kože a pacient po natretí môže ísť na slnko.

? Tehotenstvo a hemoroidy

Som tehotná a veľmi sa mi zhoršili krčové žily i hemoroidy. Sú nejaké prípravky na tieto problémy, ktoré sa môžu užívať (aplikovať) v gravidite?

Najznámejším homeopatickým liekom na hemoroidy je Avenoc. Liek je vo forme čapíkov aj masti. Účinkuje na svrbivé, mokvajúce, ale aj na krvácajúce a bolestivé hemoroidy. V praxi sa osvedčilo podávanie čapíkov na noc a masti počas dňa. Liečba hemoroidov u tehotných žien sa môže doplniť o liek Collinsonia canadensis 9 CH v dávke 5 granúl 2x denne, ktorý sa podáva hlavne pri zápche a výraznejšom krvácaní.

? Predčasne narodené deti a homeopatia

Máme predčasne narodené dvojčatá, chcela by som u nich využívať najmä prírodné prostriedky, ak by bol nejaký problém, môžu užívať homeopatiká? (Např. na reflux, neskôr na prerézavajúce sa zúbky, ev. pred očkovaním?)

Homeopatická liečba je vhodná pre všetky vekové kategórie, vrátane novorodencov a aj predčasne narodených bábätiok. Ide o prírodnú, účinnú a bezpečnú liečbu pre každého. U predčasne narodených detí sa často stretávame s gastroezofageálnym refluxom, ktorý vzniká v dôsledku nezrelosti zvierača medzi pažerákom a žalúdkom, čo sa prejavuje grckaním mlieka niekoľko minút až hodín po najedení. Na posilnenie svaloviny zvierača a liečbu refluxu sa osvedčil GASTRO-CYNESINE. Liek môžete podávať nasledovne: 4 tablety Gastrocynesinu sa rozpustia v 0,5 dcl vody a dieťaťu sa dáva 1 kávová lyžička 2-3 min. pred každým jedlom (dojčením alebo kŕmením z fľaše). Každé ráno treba urobiť čerstvý roztok. Na ťažkosti pri prerézavaní zúbkov sa používa liek CAMILIA. Obsahuje látky rastlinného pôvodu, ktoré pôsobia proti bolesti, zápalu ďasienok a hnačke počas prerézavania zúbkov. Liek zároveň odstraňuje nervozitu, nepokoj, mrzutosť a poruchy spánku počas prerézavania zúbkov. Na prevenciu nežiaducich účinkov očkovacích vakcín sa podáva Thuya occidentalis 15 CH v nasledovnom dávkovaní: 5 granúl 1 deň pred očkovaním, 5 granúl ráno v deň očkovania a 5 granúl na druhý deň po očkovaní. Granulky sa rozpustia v malom množstve vody a liek sa podá v jednej dávke.

