

Poradte sa s našimi odborníkmi!

Napište nám e-mail na redakcia@mamaaja.sk a pošlite svoju otázku do poradne pediatra, gynekológa, homeopata alebo psychológa.

poruchy vyplývajúce z nedostatočnej funkcie pečene, cirhózu pečene, vykašliavanie krvi či poruchy plodnosti. Vo všetkých vekových kategóriách sa však najčastejšie objavujú opakované infekcie dýchacích ciest, vrátane zápalov pľúc. Tie sú sprevádzané kašľom, ktorý je väčšinou spojený s vykašliavaním hnisavého hlienu. V hliene sa nachádzajú baktérie typické pre CF, najmä *Pseudomonas aeruginosa*, *Burkholderia cepacia* a ďalšie. Na röntgenovej snímke pľúc lekár rýchlo uvidí zmeny prislúchajúce tomuto ochoreniu: chorý máva tzv. paličkovitý vzhľad prstov, ktorý vyplýva z nedostatočného zásobenia kyslíkom. Dôležité je aj posúdenie prijímanej výživy. Pacienti s CF môžu udávať masťovité stolice, ktoré súvisia s nedostatočnou funkciou pankreasu, a celkový stav výživy je potom slabý (pre nedostatočné vstrebávanie živín). Podozrenie na CF stúpa aj vtedy, ak sa v príbuzenstve toto ochorenie už vyskytlo. Vo vašom prípade už máte za sebou povinný screening, tak sa nemáte čoho báť.

? Opakujúci sa zápal?

Prednedávnom syn prekonal zápal priedušnice a priedušiek, dokonca sme sa dostali na niekoľko dní do nemocnice, pretože hlien nedokázal vykašľať. Kamarátka ma straší, že keď to už raz dostal, môžem čakať, že sa mu to bude každý mesiac – dva opakovať. Mám počítať s tým, že keď už raz dostal tracheobronchitídu, bude sa mu to často opakovať? Čo ju spôsobuje?

Infekty dýchacích ciest môžu byť spôsobené vírusom a baktériou. U detí je dôležité laboratórne vyšetrenie, realizácia výteru z nosohltana, kde sa dá pekne rozlíšiť pôvod ochorenia, predtým ako nasadíme naslepo antibiotiká. Je dobré pár dní počkať s návštevou lekára, pokiaľ nemá dieťa teploty a nemá štekavý kašeľ, prípadne pískanie, vtedy podávame deťom symptomatickú liečbu. V mnohých prípadoch ide o vírusové ochorenie, na ktoré potom môže prísť baktéria, niekedy na to stačí iba pobyt v čakárni u lekára. Ak dieťa raz ochorí, neznamená to, že to bude stále sa opakujúce ochorenie. Niekedy sa jedná o jednorazové ochorenie, a nikdy sa nemusí zopakovať.

? Lietanie s dieťaťom?

Radi by sme navštívili destináciu, ktorá je vzdialená 6 hodín letu, máme však 10-mesačnú dcérku, ktorú plánujeme vziať so sebou. Na čo je dôležité myslieť pri ceste lietadlom?

Let na dovolenku s dieťaťom je úplne normálne zvládnuteľný. Treba len dodržať prísne hygienické návyky na letisku, kde sa premieľa veľké množstvo ľudí. 10-mesačné dieťa let v mnohých prípadoch dokonca prespí. Do lietadla je dobré mať pripravené pitie, cumel, pretože to pomôže pri vyrovnávaní tlaku v ušiach. Existujú homeopatiká, ktoré eliminujú kinetózu. Treba ich podať pred letom, alebo pokojne aj počas letu. Do 2 rokov máte dieťa na kolenách, takže ak cítí blízkosť matky, určite nebude mať žiaden stres. Rovnako dôležité sú však aj opatrenia už na samotnej dovolenke. Nezabudnúť dieťa natierať vysokým faktorom ochrany pred slnkom. Ideálne však je chrániť ho pred samotným slnkom. Zbaliť základnú lekárničku. Potom vám neostáva nič iné, ako si užiť rodinnú dovolenku.



Poradňa homeopata

Na vaše otázky odpovedá
MUDr. Jana Mrázová,
pediatricka a homeopata

? Nevoľnosť pri cestovaní

Dcérka zle znáša cestovanie, v lete plánujeme ísť na dovolenku – sú na tento druh nevoľnosti aj homeopatiká? (Ako ich máme užívať, a nebude po nich príliš spať?)

Najpoužívanejším homeopatickým liekom na nevoľnosť pri cestovaní je COCCULINE. Ide o viacložkový liek, ktorý obsahuje účinné látky na všetky prejavy kinetózy: dieťa (aj dospelý) má pocit na vracanie, keď sa pozerá z okna dopravného prostriedku na „ubiehajúcu krajinu“, neznáša zápach benzínu a výfukových plynov, pociťuje nevoľnosť, ak sedí v protismere, prípadne má pocit závratov, nepríjemného slinenia, bolesti hlavy alebo únavy. Ak ide o jedinca, ktorý zle znáša každé cestovanie, odporúčam podať 2 tablety lieku už večer pred cestou a 2 tablety ráno v deň cesty. Počas cesty sa podáva 1 tableta podľa potreby. Tablety sa nechajú voľne rozpustiť v ústach, nie je nutné ich zapíjať vodou. Liek nemá utlmujúce účinky, nevyvoláva ospalosť, a preto je vhodný pre všetkých, ktorí si chcú cestovanie užívať a spoznávať krajinu, ktorou prechádzajú. COCCULINE je vhodný na nevoľnosť pri cestovaní každým dopravným prostriedkom – autom, autobusom, lietadlom, či loďou a kinetóza sa prejavuje niektorým z vyššie spomínaných príznakov.

? Neposedné dieťa

Na vašej stránke som sa dočítala, že prípravok SEDALIA® je vhodný na nespavosť a nervozitu u detí od 1 roka. Niekedy som v pokušení zakúpiť si ho, dcérka má vyše roka a je veľmi, veľmi neposedná, ale príde mi to nesprávne. V akých situáciách odporúčate jeho užívanie?

SEDALIA® je sirup určený na poruchy spánku a nervozity u detí. Ide hlavne o sťažené zaspávanie (dlhšie ako 30 minút), budenie sa počas noci alebo o predčasnú prebúdzanosť sa v skorých ranných hodinách. Osobitnou indikáciou lieku sú nočné desy, kričanie zo sna, „ťažké sny“ alebo strach z tmy. SEDALIA® dieťa neutlmí, ale vnútorne zharmonizuje a navodí zdravý spánok. Liek obsahuje 3 účinné látky, ktoré sa používajú aj u hyperaktívnych neposedných detí. Ide hlavne o deti s prejavmi nervozity až zúrivosti so sklonom k bitkám. Liek je účinný aj pri detskej žiarlivosti a škripaní zubami.

? Zachrípnutý a „preskakujúci hlas“

Syn má 12 rokov a po silnej angíne stále občas zakašle a má zachrípnutý hlas, alebo mu akoby „preskočí“. Keď to vravel lekáre (viac spomenul to „preskočenie“ hlásku), tak to uzavrela ako začínajúce mutovanie, ale viem, že to má ešte dozvuky z choroby – čo by mu pomohlo?

„Preskakujúci hlas“ môže byť príznakom mutovania, ale rovnako aj zápalu hrtana. Ak ide o zápal v oblasti hrtana a hlasiviek, účinnú pomoc predstavuje liek HOMEOVOX. Obsahuje viacero účinných látok, ktoré liečia opuch, bolesť, začervenanie a suchosť sliznice. Liek je účinný nielen pri zápale hlasiviek, ale aj pri ich preťažení v dôsledku dlhého rozprávania a každej nadmernej hlasovej záťaže. Pokiaľ ide len o „preskakujúci hlas“ bez výraznejších prejavov zápalu, môžete použiť liek Arum triphyllum 9 CH, 5 granúl 3x denne. Aj tu platí zásada používania homeopatických liekov – so zlepšením príznakov sa intervaly podávania lieku predlžujú.

