

## Poradte sa s našimi odborníkmi!

Napište nám e-mail na: redakcia@mamaaja.sk a pošlite svoju otázku do poradne pediatra, gynekológa, homeopata alebo psychológa.

### ? Ako zvládnuť dojčenský štrajk?

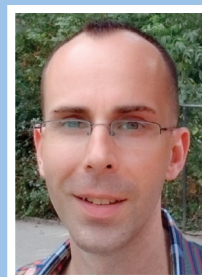
**Mohli by ste mi, prosím, niečo viac napísať o dojčenskom štrajku? Syn bude mať onedlho 3 mesiace a rada by som sa pripravila na toto obdobie. Počula som o tom, že dieťa počas rastových špurtov v pravidelných obdobiach potrebuje viac materského mliečka a ak ho nedostane, dožaduje sa ho vehementným plačom. Ako teda toto všetko zvládnuť, prípadne, na čo je dobré sa pripraviť? Naozaj sú 3 mesiace veku bábätko také kritické?**

Dojčatá vo veku okolo 3 mesiacov majú prvý rastový špurt. To prakticky znamená, že viditeľne rastú doslova každým dňom, potrebujú omnoho viac mlieka na to, aby upokojili svoje telo. Matke sa zdá, že dieťa je stále hladné a že ho dojčí vlastne kontinuálne. V tomto období sa však začína ustalať tvorba mlieka u matky podľa potrieb dieťaťa. Okrem toho je okolo dieťaťa mnoho rôznych vnemov, ktoré dieťa vníma živšie. Začína sa tým trochu aj rozptyľovať. Toto všetko môže spolu vyústiť do tzv. dojčenského štrajku. Nie je to nič dramatické, treba to len vydržať, samozrejme, pokiaľ to mliekotvorba dovoľí. Naozaj ide len o pár dní. Vtedy treba častejšie dojčiť. V žiadnom prípade netreba siahnuť po umelom mlieku a, nebudaj, dieťa odstavovať. Raz-dva sa to vráti do normálu a všetko ide pekne ďalej. Veľa mamičiek sa v tomto období zľakne, ale musím vás uistiť, že treba pár dní vydržať a je po štrajku. Je to prechodné obdobie.

### ? Stále kašeľ, čo s tým?

**Môj 2-ročný syn pokašľava už tretí týždeň. Prvý týždeň sme boli u lekára, vraj kašeľ nie je prieduškový, ďalší týždeň trochu ustal a teraz, tretí týždeň, si syn odkasle niekoľkokrát počas dňa. V noci vôbec nekašeľ, soplíky ani teplotu nemá. Je to dôvod na ďalšiu návštevu lekára? Doteraz som si myslela, že mu už kašeľ prechádza, no vždy sa nanovo rozkašľal. Manželovi pred mesiacom diagnostikovali chlamýdie, ktoré si zrejme priniesol z klimatizácie v lietadle. Už je preliečený, napriek tomu, mohol nakaziť syna?**

Kašeľ, ktorý trvá viac ako týždeň patrí do rúk pediatra. Dieťa je potrebné vyšetriť auskultačne, urobiť výter, či sa nejedná o bakteriálny zápal, samozrejme, urobiť aj odber krvi, kde určite zahrnieme aj sérologiu, ktorá je špecifikovaná na atypické chlamýdie a prípadne aj mykoplasmu. Môže, samozrejme, ísť aj o takúto nákazu, ktorú priniesol váš manžel. Každý jedinec má iné príznaky. Nemusi byť prítomný len suchý kašeľ, ale aj vlhký hlienový. Kašeľ je obranný mechanizmus, keď sa telo zbavuje hlienov v dýchacích cestách, ale dlhotrvajúci kašeľ môže mať aj iný dôvod a práve ten musíme zistiť riadnym vyšetrením. V praxi môže ísť aj o alergiu, prípadne o výskyt parazitov. Dôkladným vyšetrením to vieme vylúčiť a následne vyliečiť.



## Poradňa homeopata

Na vaše otázky odpovedá  
**MUDr. Richard Wagner**  
lekár homeopat

### ? Gél po poštípaní

**Chcela by som sa opýtať, čo všetko môžeme ošetriť Dapis gélom a či je niekedy aj kontraindikovaný (napr. ak je človek na čosi alergický, tak by ho nemal užívať a podobne).**

Dapis gél je kozmetický prípravok určený na zmiernenie svrbenia a bolesti najmä po poštípaní hmyzom (komárom, včelou, osou...). Avšak, môžeme ho s úspechom použiť aj pri uštipnutí kliešťom, blchou, či pri výskyte ploštíc. Vďaka svojmu zloženiu sa v praxi veľmi dobre osvedčil aj pri ovčích kiahňach a po očkovaní. Dapis gél je pokožku veľmi dobre tolerovaný. Neobsahuje parabény ani parfém. Tak, ako pre všetky kozmetické prípravky, aj tu platí, že v prípade výskytu precitlivenosti na niektorú zo zložiek prípravku, jeho používanie ukončíme.

### ? Čo na kliešte a vši?

**Pán doktor, existuje homeopatický prípravok proti kliešťom alebo proti všiam?**

Existuje, a veľmi účinný. Je ním homeopatický liek Ledum palustre. Môžeme ho pokojne nazvať homeopatickým repelentom. Liek odporúčam užiť aj preventívne, napríklad pred vychádzkou do prírody, 5 granúl v potencii 30CH jednorazovo. Ledum palustre môžeme podať aj našim štvornohým spoločníkom. V tomto prípade je vhodné granulky nechať rozpustiť v miske s vodou. Ďalším spôsobom ochrany pred poštípaním hmyzom je prípravok Dapis gél, ktorý okrem iného obsahuje práve extrakt rastliny Ledum palustre. Dapis gél naniesieme na pokožku ešte pred výletom do prírody. V rubrikách – Generácie, Rany po poštípaní a Bodnutie hmyzom máme niekoľko ďalších homeopatik, na ktoré by som vás rád upozornil. Na štípance môžeme s úspechom použiť lieky Lachesis, Urtica urens, Staphysagria alebo Apis mellifica, všetky v potencii 9 – 15CH. Užívame 2 granule každú polhodinu, do ústupu nepríjemných prejavov.

### ? Neúspešný boj so psoriázou

**Syn dostal v 13-tich rokoch psoriázu (dnes má 15). Chcela by som sa opýtať, či sa dá ochorenie zlepšiť pomocou homeopatik. Momentálne má stav výrazne zhoršený (náročné koncoročné obdobie na bilingválnom gymnáziu), ale ani počas obdobia „relatívneho“ pokoja to nie je ktoviečo. Mladému organizmu dávajú zabráť hormonálne zmeny, ochoreniu to príliš nepomáha a jeho psychika momentálne tiež nie je na tom dobre, keďže sa chce páčiť, čo je s týmto ochorením náročné.**

Výrazné liečebné ovplyvnenie, dokonca až vyliečenie psoriázy pomocou homeopatie je možné. Bude si však vyžadovať vašu trpezlivosť a skúseného homeopata, ktorý predpíše synovi dostatočne presný liek. Homeopatická dermatológia je náročná, pretože vyžaduje hlbšie pochopenie človeka. Na psoriázu a ekzémy sa pozerám z pohľadu psychosomatiky, pretože v pozadí ochorenia stojí vždy psychický konflikt, ktorý sa vyjadruje telesným príznakom. Už váš krátky popis naznačuje spojenie medzi psychikou vášho syna a jeho kožným ochorením. Sú to často dve strany jednej mince. Pri samoliečbe sa môžete pokúsiť zmierniť prejavy psoriázy pomocou homeopatických liekov, ako napríklad Arsenicum iodatum, Lycopodium, Sepia alebo Staphysagria. Používajte nižšie riedenia, 9 – 15CH, 3 granule 1-krát denne. Pri domácom predpise sa vyhnite lieku Sulphur, ktorý je sice s obľubou odporúčaný, avšak pri neodbornom predpise dokáže vyvolať prudké zhoršenie kožného ochorenia.

