

Poradte sa s našimi odborníkmi!

Napište nám e-mail na: redakcia@mamaaja.sk a pošlite svoju otázku do poradne pediatra, gynekológa, homeopata alebo psychológa.

Dieťa býva nepokojné, unavené, neskôr apatické a vyčerpané. U malých detí môže mať laryngitída dramatický priebeh. Opuch uzavrie prúdenie vzduchu v dýchacích cestách a môže dôjsť k duseniu dieťaťa. Dieťa vydáva sipavý hlas, je dýchavičné a občas aj omdrie. Vtedy treba okamžite privolať RZP!

Čo urobiť ako prvé, keď sa schýľuje k laryngitíde:

Dieťa treba upokojiť, otvoriť okno – je nutné, aby dýchalo studený vzduch, prostredie zvlhčíme mokrym uterákom alebo zvlhčovačom, podáme lieky proti kašľu, kalciový sirup proti opuchu a určite treba podať antialergické lieky. Ak sa stav nezlepší, podáme kortikoidy v čapíku a následne riešime podľa potreby nemocnicu alebo pohotovosť. Ak sa postupuje rýchlo, stav podchytíme, všetko zvládneme doma v pokoji. Laryngitídy najčastejšie spôsobujú vírusy, ale aj baktérie majú túto pliahu na svedomí, preto pristupujeme ku každému pacientovi individuálne a riadne všetko vyšetříme. Niekedy laryngitída znamená naozaj len vírus kombinovaný s nejakou náhlou zmenou počasia, to ale môže byť predzvesť astmy.

? Nebezpečné korčuľovanie?

Môjho 5-ročného syna zranili pri korčuľovaní, presnejšie, korčuľou nechtiac dostal do čela. Našastie, bez vážneho porezania, zato má na čele poriadnu hrču. Keď sa predkloní, plače, že ho bolí hlava. Nemôže ísť o otras mozgu? Resp. ako spoznáť otras mozgu?

Zimné úrazy sú vždy nebezpečné. Človek sa ani nenazdá a má zo zdanlivo jednoduchého pádu otras mozgu. Príznakom otrasu mozgu je nevoľnosť, pocit na zvracanie, zvracanie, točenie hlavy. Dostať ranu korčuľou do čela je nebezpečné a vždy treba vyhľadať lekára. RTG hlavy je namieste zrealizovať, keď chirurg a aj neurológ pri bolestiach hlavy posúdia zdravotný stav dieťaťa. Ak dieťa nemá reznú ranu, len „hrču“, je to síce zdanlivo lepší prípad, ale do hlavy nevidí žiaden lekár, aj keby bol najlepší na svete. Vaše dieťa malo šťastie, ale ak sa sťažuje na bolesť hlavy v predklone, prosím, neváhajte a vyhľadajte lekársku pomoc!

? Málo papá?

Môj syn toho veľa nezje, viac-menej si častejšie dá 2 – 3 lyžičky jedla, čiže skutočne nejde o obrovské kvantá. No mne sa zdá, že stolice má veľa. Nie je riedka, ani spenená, zvyčajne kaká raz, maximálne 2x denne. Skôr iba raz, ale je toho veľa (podľa mňa) na to, čo skonzumuje. Stolicu má formovanú, skôr tuhšiu. Je to podľa vás normálne?

Objemná stolica môže byť prejavom problémov trávenia. Určite treba urobiť rozbor stolice na baktérie, vírusy, parazity, kvasinky a podľa výsledkov následne aj rozbor krvi. Vo vašom prípade sa poradte čo najskôr s vaším pediatrom, nakoľko nepoznám vek dieťaťa, akú má stravu, či je dieťa dojčené, atď. Ťažko sa mi správne radí v takomto prípade. Ak budete chcieť, rada s vami rozoberiem problematiku a situáciu mailom.



Poradňa homeopata

Na vaše otázky odpovedá
MUDr. Richard Wagner
lekár homeopat

? Opakujúci sa zápal dutín

Dcéрку už celú zimu trápia zapálené dutiny, má zelené soplíky, je stále „zachuchmaná“. Čo by sme jej mohli dať z homeopatik?

Na základe vášho stručného popisu by som v prvom rade uvažoval o káliových soliach. Sú to veľmi účinné homeopatické lieky so vzťahom k prinosovým dutinám. Nasadte dcérke Kalium bichromicum 9CH, 5 granúl 2-krát denne. Je pravdepodobné, že sa stav rýchlo zlepší. Pokračujte však s dávkovaním až do úplného vyčistenia noštedka. Problematika ORL infekcií je veľmi široká. K rozpoznaniu správneho homeopatického lieku je dôležité poznať mnohé detaily, niekedy aj zmeny v správaní, ktorými dieťa reaguje na ochorenie. Medzi ďalšie užitočné lieky infekcií prinosových dutín, ktoré by nemali chýbať v domácej lekárničke, patrí Sticta pulmonaria, Hydrastis canadensis, Mezereum či Hepar sulfur.

? Boj s detskými chorobami

Môj 5-ročný syn je od nástupu do škôlky chorý asi každé dva-tri týždne. Je mi jasné, že sa mu buduje imunita, ale vôbec sa to nezlepšuje. Najskôr začne kýchať, potom mu nádcha „zostúpi“ dolu na priedušky, začne kašľať tak úporne, že sa vždy asi 2 – 3 noci nevyspí, lebo ho musíme nosiť (v polohe v ľahu ho okamžite začnú dráždiť hlieny) a toto sa točí už skoro 3 roky... Imunitu má vraj len nepatrne zníženú, prekonal už aj zápal pľúc, má zväčšenú nosovú mandľu, ale inak sú všetky výsledky v poriadku... Existuje pomoc prostredníctvom homeopatie?

Určite áno, avšak k výberu individuálneho lieku je v homeopatii potrebné podrobné vyšetrenie. Po repertorizácii príznakov, ktoré popisujete, by som uvažoval najmä o liekoch Calcarea carbonica a Antimonium tartaricum. Najmä kalciové soli sú typické pre detský vek a odzrkadľujú stratu pocitu bezpečia dieťaťa po separácii od rodičov pri nástupe do kolektívu. Pokiaľ však budeme uvažovať cielene a sústredíme sa na zníženie imunity spolu s opakujúcimi sa respiračnými infekciami, odporúčal by som vám výborný homeopatický liek na zvýšenie obranyschopnosti Thymuline 9CH 5 granúl jedenkrát do týždňa počas zimnej sezóny. V prípade, že sa infekcia predsa len vyskytne, podajte synčekovi jednu dávku lieku Oscillococcinum a pri prvých prejavoch kašľa začnite s podávaním homeopatického sirupu Stodal, pretože jeho zložky zodpovedajú obrazu kašľa, ktorý popisujete.

? Proti kolike

Ako sa správne podáva a dávkuje antirefluxný prípravok dojčiatku?

Pri dávkovaní prípravku Gastrocynesine platí homeopatická zásada, že dávkovanie by malo sledovať rytmus prejavov ochorenia. Je preto najlepšie, ak podávate prípravok dojčiatku chvíľu pred každým dojením. Keďže ide o také malé dieťa, rozpustíte 1 tabletu prípravku v troške čistej vody a pomocou plastovej lyžičky preneste roztok do úst. Na zabezpečenie účinku lieku spoľahlivo stačí už niekoľko kvapiek roztoku. Reflux je u malých detí pomerne častý jav. Vo väčšine prípadov sa nejedná o závažnú patológiu, ide o nezrelosť zvieracia žalúdka. V takýchto prípadoch dokáže byť Gastrocynesine užitočným pomocníkom. V prípade, že sa po týždni užívania stav nezlepší, do úvahy prichádzajú jednozložkové homeopatické lieky ako Aethusa cynapium, Lycopodium clavatum alebo Antimonium crudum.

