

Poradte sa s našimi odborníkmi!

Napište nám e-mail na redakcia@mamaaja.sk a pošlite svoju otázku do poradne pediatra, gynekológa, homeopata alebo psychológa.

? Čistota vs. špina

Detské veci sa majú sterilizovať, ale taktiež sa vraví, že prehnaná hygiena nie je dobrá a trochu „špiny“ podporuje imunitný systém. Čo je pravda a čo už je prehnané?

Hygiena u detí je nesmierne dôležitá, ale nielen u detí. Vždy vychádzame z hygieny rúk. Ruky sa dotýkajú takmer všetkého, to je alfa a aj omega. Pri malých deťoch je naozaj zásadou fľašu, cumlík vyvárať a tým sterilizovať. Stačí však raz denne. Prehnané je vyvárať fľašu po každom pití. ☺ Veľmi často sa stretávam s dokonale čistým bábätkom, kde matka naozaj dbá na hygienu, a potom príde moment, kedy očistí cumlík vo vlastných ústach, tak toto je na zamyslenie a nepotrebuje to ani komentár. Určite je namieste dodržiavať zásady správnej hygieny, prispievame tým k zdraviu našich detí. Výrok, že špina podporuje imunitný systém nepatrí medzi pravdivé výroky a určite sa ním netreba riadiť.

? Odstávajúce uška

Aký je postup pri korekcii odstávajúcich detských uší? Robí sa zákrok v narkóze? Je nutná hospitalizácia? Je možné odstávajúce uška tvarovať aj inak (čiapka, čelenky...)?

Korekciiu odstávajúcich uší rieši výhradne plastický chirurg. Zákrok sa vykonáva aj v lokálnej anestéze, trvá cca 1 hod. V súkromných centrách vás pustia v ten deň aj domov. V štátnej nemocnici si pár dní pobudnete. Pri úplne maličkých bábätkách sa dá uško fixovať pod čiapku, niektoré mamičky uško aj prílepia, ale ak je chrupavka tak nastavená, pomôže naozaj len plastický zákrok.

? Spotené nožičky

Mojej polročnej dcérke sa potia nožičky. Je normálne, keď sa bábätko potia nohy?

Treba sa zamyslieť ako dieťa obliekame. Ak má bábätko pančušky a aj ponožky, tak sa môže spotiť, hlavne pre nadmerné oblečenie. Niektoré deti nemajú rady nadmerné teplo, treba to správne odhadnúť. Termoregulácia u detí do pol roka života ešte nie je dokonalá, preto je dôležité dbať na oblečenie, aby sa deti neprehriali, alebo aby im, naopak, nebola zima. Ak je potenie aj napriek všetkým opatreniam bez zmeny, je namieste myslieť na poruchy štítnej žľazy, ktoré sa jednoducho odhalia odberom krvi.

? GER

Zaujímalo by ma, či sa reflux môže objaviť aj neskôr, alebo dieťaťko musí mať problémy už od narodenia? Aké sú príznaky refluxu a ako ho zvládnuť?

Gastroezofageálny reflux je u detí do roka úplne bežný jav. Od 0 do 3 mesiacov má polovica detí reflux. Vždy ale treba zrealizovať sono brucha, aby sa vylúčili prípadné iné možné diagnózy. Pri GER treba dodržať stravovací režim, neprekrmovať dieťa, ponúkať mu malé porcie a častejšie. Po jedle dať dieťa do zvislej polohy aspoň na 45 minút, potom ho síce môžeme položiť, ale do vyvýšenej polohy. Pri dojčení podávame prípravok na zahusťovanie mlieka, ktorý zabráni spätnej regurgitácii mlieka. Ak je dieťa umelo kŕmené, podávame mlieko vhodné pri refluxe.



Poradňa homeopata

Na vaše otázky odpovedá
MUDr. Jana Mrázová,
pediatricka a homeopata

? Prevencia nežiaducich účinkov očkovania

Nedávno som čítala, ako jedna mamička dáva dcérke po očkovaní homeopatiká. Zaujímalo by ma aké a v čom by mali pomôcť, pretože môj postoj k očkovaní je nerozhodný a možno toto by bola pre nás cesta, keď ho absolvujeme.

Homeopatický liek Thuya sa podáva na prevenciu nežiaducich účinkov očkovacej vakcíny. Každá vakcína totiž obsahuje cudzorodé a pomocné látky, ktoré môžu spôsobiť zvýšenie teploty, lokálny zápal s bolesťovosťou v mieste vpichu a pod. Základné očkovanie je potrebné a nežiaduce účinky vakcín sa dajú eliminovať podaním lieku Thuya occidentalis 15 CH. Liek sa podáva v dávke 5 granúl 1 deň pred očkovaním, 5 granúl ráno v deň očkovania a 5 granúl na druhý deň po očkovaní. Granulky sa rozpustia v malom množstve vody a liek sa podá v jednej dávke.

? Ovčie kiahne

V škôlke sa nedávno objavili ovčie kiahne. Ja som mala dosť ťažký priebeh, tak by ma zaujímalo, či nie je nejaký homeopatický liek, ktorý by nám s tým pomohol (neviem, či preventívne alebo ak by ochorenie prepuklo).

Ovčie kiahne sú vírusové ochorenie a hlavným liekom na prevenciu všetkých vírusových infekcií je liek OSCILLOCOCCINUM. Podáva sa v dávke 1 tubička 1x týždenne, v tomto prípade počas celej inkubačnej doby. Prakticky to znamená od okamihu, ako sa v škôlke objavili kiahne, po dobu nasledujúcich 4 týždňov. V prípade, že dieťa už ochorelo na ovčie kiahne a na tele sú prítomné vodnaté pľuzgieriky, podávame liek Rhus toxicodendron 9 CH v dávke 5 granúl 3x denne. Liek zabráňuje ďalšiemu množeniu vírusov a tak výrazne skraca dobu ochorenia. Podáva sa len počas obdobia výskytu pľuzgierikov. Ovčie kiahne sú sprevádzané neprijemným svrbením a tento stav sa dá pekne zvládnuť DAPIS gélom. Gél je priesvitný, nevytvára chrasty, pokožka pod ním dýcha a svrbivé vyrážky môžete potierať niekoľkokrát denne.

? Opakovaný opar na ústach

V poslednom období máva dcéra často opar na puse, vždy jej na to dám antibiotickú masťičku. Bola dokonca aj na imunologickom vyšetrení, ale nič sa nezistilo – kde teda môže byť problém?

Problém môže byť v zníženej imunite, avšak jej stupeň sa ešte nemusí dokázať imunologickými testami. Opar na pere býva spôsobený herpetickými vírusmi, ktoré pretrvávajú v nervových pošvách a pri oslabení organizmu dochádza k ich množeniu a šíreniu. Homeopatickým liekom na zastavenie opakujúcich sa oparov na pere je Natrium muriaticum 30 CH. Liek sa podáva v dávke 5 granúl 1x týždenne počas 1 mesiaca a potom 5 granúl 2x za mesiac po dobu 3 mesiacov. Liečba je vhodná pre deti aj dospelých.

